Документ обязателен к применению

в соответствии с абз. 24 ч. 3 ст. 214 ТК РФ

Составляется работодателем

Примерная форма

Типовая инструкция по охране труда при погрузке, разгрузке и складировании

1. Общие требования

1.1. Выполнять погрузочно - разгрузочные работы разрешается только лицам, соблюдающим требования [общей](#Par61) и настоящей Инструкции по охране труда для работников издательств.

1.2. Грузчик обязан пройти общий инструктаж по охране труда и дополнительный при выполнении определенной работы применительно к конкретным условиям труда. При использовании транспортных средств пройти инструктаж по безопасности их применения.

1.3. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по условиям работы должны часто менять свои рабочие места, обязаны пройти инструктаж по безопасности труда исходя из конкретных условий, связанных с каждой работой.

1.4. Применяемая тара должна быть исправной и проверенной.

1.5. Применяемые трапы должны обладать достаточной прочностью, иметь хорошо закрепленные и заделанные концы, без уступов при соединении с поверхностями полов.

1.6. При разгрузке кабина лифта должна останавливаться на уровне пола этажа. Не следует допускать сильных ударов колес тележки о пол кабины.

1.7. При ручной переноске тяжестей необходимо руководствоваться следующими предельными нормами:

┌─────────────────────────────────────────────┬──────────────────┐

│ Способы перемещения тяжестей │ Норма на │

│ │ одного чел., │

│ │ кг │

├─────────────────────────────────────────────┼──────────────────┤

│Перенос и перемещение по ровной поверхности │ │

│при чередовании с другой работой: │ │

│для мужчин │До 50 │

│для женщин │До 10 │

│для подростков мужского пола (16 - 18 лет) │До 16 │

│для подростков женского пола (16 - 18 лет) │До 10 │

├─────────────────────────────────────────────┼──────────────────┤

│Передвижение на трех- или четырехколесных │ │

│тележках по ровной поверхности (не включая │ │

│массу тележки): │ │

│для мужчин │До 200 │

│для женщин │До 100 │

└─────────────────────────────────────────────┴──────────────────┘

Примечание. При постоянной работе с грузом или при его подъеме норма снижается на 30%.

1.8. При укладке продукции в штабели следует постоянно проверять их устойчивость. Проходы между штабелями (при выкладке рядами) должны быть шириной не менее 1 м. Высота стеллажей не должна превышать 1,6 м от пола.

1.9. При укладке продукции в штабели необходимо пользоваться только проверенными и исправными лестницами с резиновыми или другими наконечниками, исключающими их скольжение по полу. Не приставлять лестницы к трубопроводам, рамам окон и электропроводам.

1.10. Запрещается:

использовать транспортные устройства, если нет допуска на право их эксплуатации;

переносить тяжести на верхние этажи по лестницам, не имеющим поручней, или при их неисправном состоянии;

выгружать книжную продукцию с использованием неисправных и неустойчивых платформ, мостиков, настилов, сходней и покатов и использовать вместо них случайные предметы;

переходить или перебегать путь перед движущимся транспортом;

переходить проезды в неустановленных местах;

переходить через ленточные транспортеры, конвейеры, рольганги, ограждения, штабели печатной продукции и передавать через них предметы; стоять или проходить перед поднятым грузом;

загромождать проходы и проезды;

работать на скользком полу, при наличии выбоин, ям, уклонов, неровностей, захламления и недостаточном освещении рабочих мест, проходов и проездов;

допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполняемой работе;

вынимать отдельные пачки из середины штабеля, стеллажа;

залезать на штабель при его укладке или разборке.

2. Перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду и спецобувь, застегнуть обшлага рукавов и все пуговицы одежды, убрать под головной убор волосы.

2.2. Проверить исправность полученных инструментов, приспособлений и полагающихся индивидуальных защитных средств.

2.3. Осмотреть место работы, получить задание на выполнение работы, а если необходимо - дополнительный инструктаж.

2.4. Осмотреть транспортные средства и механизмы, проверить их пригодность.

2.5. Обо всех замеченных неисправностях доложить руководителю работ или администрации предприятия.

3. Во время работы

3.1. При транспортировке грузов необходимо соблюдать следующие требования:

транспортировать грузы массой до 50 кг от склада до места погрузки или от места разгрузки до склада разрешается вручную, если расстояние не превышает 60 м. В остальных случаях необходимо применять транспортные средства - транспортеры, тележки и т.д.;

поднимать груз массой более 50 - 80 кг в кузове автомашины или снимать с кузова следует при помощи погрузчиков или вдвоем;

погрузку и разгрузку грузов массой от 80 до 500 кг производить с помощью подъемных механизмов (ручные тали, блоки, покаты, погрузчики и т.д.);

транспортировку, погрузку и разгрузку грузов массой одного места более 500 кг производить с помощью подъемных кранов, лифтов, подъемников и т.д. При необходимости проведения указанных работ вручную производить их под руководством опытного бригадира с принятием мер для обеспечения полной безопасности (устройство накладного настила для спуска, строповка канатами и т.п.);

при разгрузке укладывать грузы в штабели таким образом, чтобы они не заваливались. Между штабелями оставлять проходы достаточной ширины. Расстояние от штабеля выгруженного груза до ближайшего пути (проезда) должно быть не менее 1,5 м;

если груз переносится группой рабочих, то необходимо идти всем в ногу. Подъем и сбрасывание груза должно быть по команде бригадира или старшего рабочего. Длинные предметы надо переносить на одноименных плечах (правых или левых), подъем и опускание груза производить по команде бригадира или старшего рабочего;

при переноске груза на носилках необходимо идти в ногу с товарищем; команду для опускания груза, переносимого на носилках, подает последний в ряду рабочий;

при разгрузке тяжелых предметов предварительно укладывать на пол прокладки во избежание придавливания руки или ноги при спускании груза;

при перемещении круглых грузов (рулонов, бочек и др.) вручную их следует толкать впереди себя;

при одновременной работе нескольких человек (укладка, переноска груза и т.д.) следует согласовывать свои действия так, чтобы не причинить друг другу увечья инструментами или разгружаемыми (переносными) материалами.

3.2. При складировании грузов необходимо соблюдать следующие требования:

грузы укладывать точно по центру ленточного транспортера, конвейера или рольганга;

проверить надежность крепления подвешиваемых кареток (в случае применения подвесного транспорта);

при складировании книг, пачек и т.п. в штабели следить за их устойчивостью, не допуская перекосов, наклонов и превышения предельно установленной высоты (1,6 м от уровня пола);

при укладке круглых грузов (плакатов, карт и т.п.) во избежание их раскатывания использовать прокладки из досок, закрепляющие приспособления, клинья.

3.3. При перевозке грузов автотранспортом необходимо соблюдать следующие требования:

не укладывать груз навалом выше уровня бортов кузова (основных или наращенных);

располагать груз равномерно по всей площади кузова;

штучные грузы, возвышающиеся над уровнем бортов кузова, увязывать крепкими мягкими канатами. Увязка грузов металлическими канатами или проволокой не разрешается;

высота погрузки не должна превышать габаритную высоту мостов и ворот, встречающихся на пути следования, и не может быть более 3,5 м (считая от уровня земли);

между отдельными местами груза при погрузке ящиков, тюков и других штучных грузов укладывать деревянные прокладки и распорки достаточной прочности во избежание перемещения груза по полу кузова автомашины при резком торможении ее, трогании с места и на крутых поворотах;

укладывать груз в кузов с таким расчетом, чтобы оставались удобные и безопасные места для грузчиков по возможности ближе к кабине водителя;

при погрузке груза кранами или другими подъемно - транспортными механизмами следует использовать шесты или крюки; находиться в кузове автомашины не разрешается;

выполнять все указания водителя во время движения автомашины.

3.4. Запрещается:

ставить контейнеры в два яруса или на наклонной плоскости;

находиться на контейнере во время его перемещения подъемными механизмами;

нагружать или разгружать машину при работающем двигателе;

находиться на длинномерном грузе;

сидеть на бортах кузова;

находиться в кузове автомашины во время погрузки или разгрузки;

ездить на подножках или крыше кабины;

стоять в кузове, садиться и высаживаться, перекладывать груз с места на место, пересаживаться, курить и принимать пищу в кузове во время движения машины.

3.5. Во время движения автомашины следить за грузом. В случае обнаружения перемещения груза, ослабления такелажа или открывания бортов автомашины немедленно сообщить об этом водителю и после остановки автомашины устранить неполадки.

4. В аварийных ситуациях

4.1. При падении грузов, разрушения стеллажей необходимо принять меры от травматизма работников и остановить применяемые механизмы.

4.2. При травмировании работников следует оказать пострадавшим первую медицинскую помощь.

5. По окончании работ

5.1. Убрать и навести чистоту на месте проведения работ.

5.2. Собрать все инструменты и приспособления и убрать их в отведенное для этого место.

5.3. Освободить место работы от вспомогательных устройств и оборудования.

5.4. Осмотреть место своей работы и убедиться в том, что все грузы надежно закреплены и на месте работы не осталось никого из членов бригады.

5.5. О всех замеченных неполадках немедленно сообщить администрации.

5.6. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты и поместить их в предназначенное для этого место.

5.7. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом и принять душ.